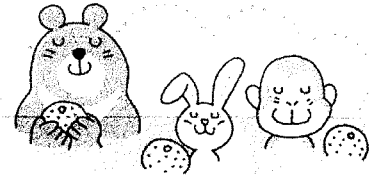


ほけんだより

令和2年度 No. 10

12月18日 横浜創英中学・高等学校



健康診断個人結果通知を配付します！



担任の先生から「健康診断個人結果通知」が配付されます。健康診断の結果、医療機関での受診や精密検査が必要な人に、治療のお知らせプリントを付けました。お知らせプリントが付いていた人は、必ず各自で医療機関を受診し、その結果を担任の先生を通して報告してください。

◆お知らせプリントが付いていない人もよく見てください！実は…◆

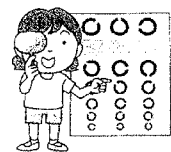
本校では、【視力検査】に関しては、お知らせプリントを付けていません。以下をよく読み、**二重線の所見がある人**は必ず医療機関を受診してください。

【視力検査】

「C」または「D」の場合、視力は0.6以下で、日常生活を送る上でメガネやコンタクトレンズでの矯正が必要、または今の矯正が正しくない場合があるため、眼科で精密検査が必要です。

ちなみに…視力検査結果のABCDって…？

結果	A	B	C	D
区分	1.0以上	0.9~0.7	0.6~0.3	0.3未満



保健室からのお知らせ

今年度はマスクを外して実施しなければならない「歯科検診」を中止しました。

感染症対策が行われている歯科医院を受診し、虫歯の早期発見・早期治療に努めましょう！



学校での健康診断は場所や時間の制限がある中で、病気や異常があるか選び分けています。

今回の健康診断結果で、お知らせプリントが付いていた人は、絶対に病気というわけではありませんが、その可能性もあるため、病院を受診し「はっきり！」「すっきり！」させ、早期発見、早期治療につなげましょう！

《個人結果通知の解説と注意》

胸部 X 線と心電図で異常がある人には、すでにお知らせしています。

／…異常なし（正常範囲です）

・所見があっても、日常生活に異常がなく受診の必要はありません。ただし自覚症状がある人は受診するようになさいます。



*アレルギー性鼻炎：原因となるアレルギーを吸い込むと発症します。症状はくしゃみ・鼻水、鼻づまりです。アレルギーにはホコリ・ダニ・花粉などがあります。

*耳垢栓塞：鼓膜が見えない程度に耳あかが溜まっています。今年度は耳あかがたまっていてる人が多くいました。

今はコロナ禍で病院受診を控えている人が多いです。

みなさんの大切な歯が今どのような状態なのかを知るためにも、感染症対策が行われている歯科医院を受診し、虫歯の早期発見・早期治療に努めましょう！
また定期的に歯石除去などのクリーニングにも行くこともお勧めします。

C または D の人は眼科を受診してください！

健康診断個人結果通知
横浜劇英

年 組 番
検査日:

先般実施いたしました健康診断の検査結果をご通知申し上げます。検査結果はあくまでも深い検査に出すため、所見があっても病気に罹りかけていないことを示すものではありません。心電図や胸部 X 線検査は、学年以上に異常があります。要検査項目は、学年以上に異常があります。

検査項目	結果
視力(右)	0.6
視力(左)	0.3
屈折	近視 0.5D
眼底	正常
尿検査	正常
血液	正常
心電図	正常
胸部 X 線	正常
内科	正常
耳鼻咽喉科	正常
眼科	異常あり
歯科	異常あり

所見がある人は、受診をしてください

判定が無印の項目は今回の健診では異常が見られなかったといえます

要検査項目について詳しくは健康診断結果通知書をご覧ください。要検査項目は、学年以上に異常があります。要検査項目は、学年以上に異常があります。要検査項目は、学年以上に異常があります。

健康診断：医療法人財団 藤原会

*A (1.0以上)：視力は良好です。これからも視力を守るために、正しい生活習慣を心がけましょう。

*B (0.9~0.7)：特に日常生活や学校生活に支障はありませんが、時々見にくいことはありませんか？さらに悪化させないよう、生活習慣を見直しましょう。

*C (0.6~0.3)：教室の後ろからでは、文字が見えにくいですが？目を細めて見ていると、さらに視力が低下します。またメガネやコンタクトレンズをしている人は、目に合っていない可能性があります。

*D (0.3未満)：黒板の文字が見えていますか？学校生活だけでなく、日常生活にも大きな影響があります。そして目だけでなく、体に大きな負担をかけてしまいます。

尿検査で異常がある場合は、腎臓が正常に働いていない可能性があります。

*アレルギー性結膜炎：目のかゆみ、充血、目やに、まばたきが増える、まぶしく感じたりします。

*斜視：斜視は片目が内側または外側を向いている症状です。

