

スクールカウンセラーだよ！ 1月

横浜創英中学・高等学校



スクールカウンセラー 田村郁衣
佐藤恵子

2021年が始まりました。みなさんはこの冬休みはどのように過ごしましたか。

新年早々、緊急事態宣言が発令され、社会が揺れ動くなか、学校も当面は時差登校や短縮授業になったりと、感染状況により学校生活が変則的になっていくことが予想されます。先が見えない状況でどうなっていくか不安を感じることも多いと思います。試験を控えている受験生や、試合や発表会を目前にしている人、3学期は勉強を頑張りたい、もっとクラスに馴染んで友達をつくりたいと思っている人等、みなさんそれぞれにとっての期待や不安があると思います。不安に思うことがあれば1人で抱え込まないで話しに来てください。目の前の出来事に圧倒されて心が萎縮してしまうと持っている力が発揮できなかつたり、またそれが続くと体の不調となって現れることもあります。話すことを通して、気持ちがラクになったり、状況が整理できて今できることが見えてきたりします。このような大変なときだからこそ色々な人の力を借りながら進めていけるとよいと思います。

3学期もお子さんができる限り安心して学校生活を送れるようサポートしていきたいと思っています。保護者の方におかれましても、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

【1月のカウンセリングルーム開室日】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 8:30~17:30 佐藤	9
10	11	12 12:00~17:00 田村	13	14 12:00~17:00 田村	15 8:30~17:30 佐藤	16
17	18	19 12:00~17:00 田村	20	21 12:00~17:00 田村	22 8:30~17:30 佐藤	23
24/31	25	26 12:00~17:00 田村	27	28 12:00~17:00 田村	29 8:30~17:30 佐藤	30

火曜日・木曜日：12:00～17:00（田村）

金曜日：8:30～17:30（佐藤）

【カウンセリングの予約方法】

◆ 生徒

- ①SCの勤務日に直接予約する。
- ②養護教諭(千田先生、菊池先生)に予約する。
- ③担任を通して予約する。

◆ 保護者

SC（勤務日）、養護教諭、担任に予約する。

代表電話 (045-421-3121)

* 代表電話でお名前をお伝えしたくない場合は、お子様の①学年 ②性別 ③カウンセリング予約の件と伝え、SC または養護教諭、担任の先生に繋いでもらってください。