

スクールカウンセラーだよ！ 3月

横浜創英中学・高等学校



スクールカウンセラー 田村郁衣
佐藤恵子

3月になり今年度もあと1ヶ月となりました。この1年はみなさんにとってどのような年でしたか。今までと違った学習や生活スタイルとなり、戸惑うことも多かったと思います。休校になったことで人と会って話すことの大切さを感じたり、オンライン授業のよさを感じたり、またその逆であったりとみなさんそれぞれにとってのコロナ渦での体験があったと思います。また、新しいことに取り組むなかで自分に合うことや合わないこと、自分のよさやそうでないところなど自分自身について見えてきた1年でもあったのではないのでしょうか。ワクチン接種が始まるなど少しずつ明るい兆しが出ていますが、当分はこの状況が続くと思われま。みなさんがこの1年で掴んだやり方や自分らしさを来年度に活かしていけるといいですね。やり残していることがあれば、まだあと1ヶ月ありますので自分の時間をクリエイティブに使ってけると良いと思います。

保護者の方におかれましてもお子さんの様子で気になることがありましたらお気軽にご相談ください。毎日元気に学校生活を送れるように一緒に考えていきたいと思っております。

【3月のカウンセリングルーム開室日】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 12:00~17:00 田村	3	4 12:00~17:00 田村	5 8:30~17:30 佐藤	6
7	8	9 10:00~15:00 田村	10	11 10:00~15:00 田村	12 8:30~17:30 佐藤	13
14	15	16 10:00~15:00 田村	17	18 10:00~15:00 田村	19 8:30~17:30 佐藤	20
21	22	23	24	25 10:00~15:00 田村	26	27
28	29	30	31	28	29	30

火曜日・木曜日：12:00~17:00/10:00~15:00（田村）
金曜日：8:30~17:30（佐藤）

【カウンセリングの予約方法】

◆ 生徒

- ①SCの勤務日に直接予約する。
- ②養護教諭(千田先生、菊池先生)に予約する。
- ③担任を通して予約する。

◆ 保護者

SC（勤務日）、養護教諭、担任に予約する。

代表電話（045-421-3121）

* 代表電話でお名前をお伝えしたくない場合は、お子様の①学年 ②性別 ③カウンセリング予約の件と伝え、SC または養護教諭、担任の先生に繋いでもらってください。