

スクールカウンセラーだより

WINGS FOR TOMORROW

令和3年4月17日
横浜創英中学・高等学校
令和3年第1号
スクールカウンセラー
佐藤恵子・普川くみ子

中学校1年生、高等学校1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。中学校2、3年生、高等学校2、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。そして保護者の皆様、ご入学、ご進級おめでとうございます。昨年度はコロナ禍で大変な一年となりました。今年度こそは、と期待と希望を胸に新しい生活を始めようとしていることと思います。一方で、世の情勢はまだまだ予断を許さない状況で、これからも変則的な学校生活となるかもしれません。けれど、どんな状況であっても、自らの力と可能性を信じて、今できることに精一杯挑戦し、彩り豊かな中学、高校生活を造り上げていってほしいと願っています。今年度がいよいよ始まります。どうぞよろしくお願い致します。



横浜創英中学・高等学校には、勉強や部活を頑張るみなさんを相談室から応援する二人のカウンセラーが勤務しています。簡単に自己紹介をします。

スクールカウンセラー 佐藤 恵子

横浜創英中学・高等学校のスクールカウンセラーの佐藤恵子と申します。本校のスクールカウンセラーとなり2年目になります。今まで小学校、中学校、高等学校のスクールカウンセラーや精神科クリニックなどで臨床心理士として勤務してきました。

10年以上前から、小学校、中学校や高等学校の児童生徒に怒りのコントロール法である「アンガーマネジメント」を伝える活動やアンガーマネジメントのテキストも制作しています。心も身体も大きく変化する思春期、イライラしたり、様々な事で悩みが多くなったりします。一人で悩みを抱え込まないで一緒に考えていきましょう。また、保護者の皆様もご心配なことがありましたら、お気軽にカウンセリングルームにお越しください。どうぞよろしくお願い致します。

スクールカウンセラー 普川 くみ子

横浜創英中学・高等学校のみなさん、はじめまして。公認心理師・臨床心理士の普川くみ子（ふかわくみこ）と申します。今年度から横浜創英中学・高等学校にスクールカウンセラーとして勤務することになりました。今までも学校の他に病院や公共相談機関、子ども家庭支援センターなどでカウンセラーとして勤務してきました。心も身体も大きく変化するみなさんの大切な中高6年間を、相談室から全力で応援していきたいと思っています。保護者の皆様にもお子様のことでご心配なこと、お気になることがございましたらお気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願い致します。



スクールカウンセラーの仕事とはどんなものでしょう？

スクールカウンセラーとはどんな仕事で何をしてくれる人なのか、簡単にご紹介したいと思います。詳しく知りたい方は、ぜひ一度相談室を訪ねてみてくださいね。

*生徒の話や相談事を聞きます

困っていたり、悩んでいたりする生徒たちの気持ちが少しでも落ち着くように、話を聞いたり、一緒に考えたりします。自分の力で解決策を導き出すこと、つまづきを次のステップへの力と変えることができるように、生徒の気持ちを受け止め、考えを整理するお手伝いをします。

*保護者の皆様のお話や相談事を伺います

お子様のことで気がかりなこと、お子様との関係で困っていること、ふと迷ってしまうことなど、お話を伺いながらどのようにしていけばよいかを一緒に考えて参ります。相談の例としては、最近子どもの元気がない気がする、学校で友人関係が心配、学校へ行きたがらない、勉強が思うようにはかどらない、思春期はどのような感じなのか、等どんな些細なこと、漠然としたことでも構いません。先ずはお話ください。

*教職員と連携してより充実した学校生活を目指します

学校生活の様々な場面で生徒たちと触れ合い、生徒全員が楽しく豊かな学校生活を送れるよう、教職員と連携を取りながら支援していきます。

カウンセリングの予約方法

■ 生徒

- ① スクールカウンセラーの勤務日に直接予約をする。
- ② 養護教諭（千田先生、菊池先生）を通して予約をする。
- ③ 担任を通して予約する。

■ 保護者

スクールカウンセラー（勤務日）、養護教諭、担任に予約をする。代表電話は 045-421-3121 です。もし、お名前を伏せて予約されたい場合は、①お子様の学年、②性別、③カウンセリングの予約の件と伝え、カウンセラーまたは養護教諭、担任まで繋ぐようお申し付け下さい。

4月のカウンセリングルーム開室日

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	佐藤 8:30~17:30 普川 12:00~17:00	始業式	入学式	普川 12:00~17:00		
12	13	14	15	16	17	18
	佐藤 8:30~17:30 普川 12:00~17:00			創立記念日		
19	20	21	22	23	24	25
	佐藤 8:30~17:30 普川 12:00~17:00			普川 12:00~17:00		
26	27	28	29	30		
	佐藤 8:30~17:30 普川 12:00~17:00		昭和の日	普川 12:00~17:00		