

# ほけんだより

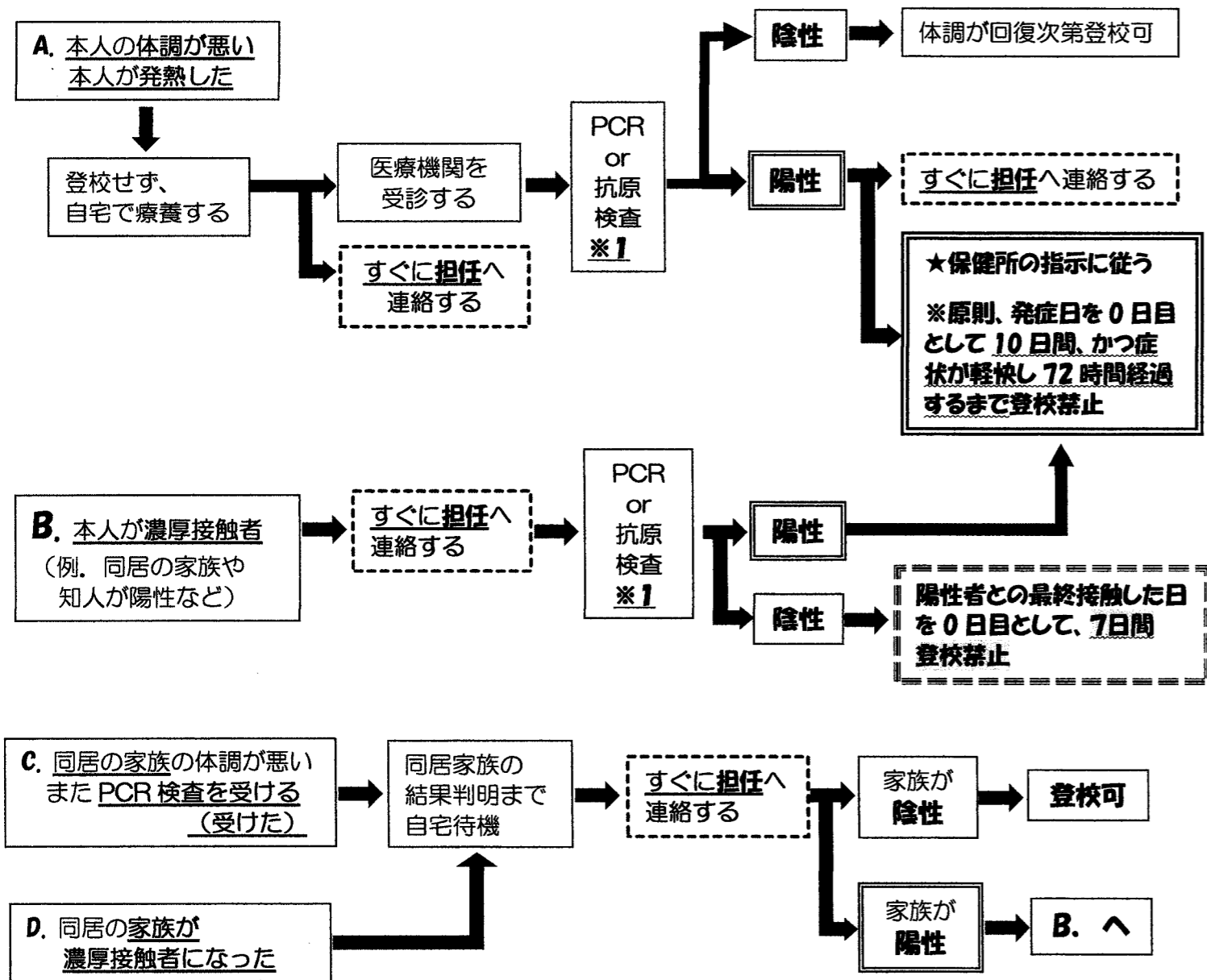
令和3年度 No. 9

2月5日 横浜創英中学・高等学校 保健室

まん延防止等  
重点措置 発出中

オミクロン株の影響で世界的に新型コロナウイルス感染症の感染者数と医療ひっ迫の状況が増えています。現在、医療ひっ迫の状況がレベルが3で、必要な医療が適切に受けられない状況にあります。今まで行ってきた感染予防をこれからも徹底し、1人ひとりが自覚を持ち行動してください。

## 新型コロナウイルス感染症対応フローチャート



※1 現在、感染者数の増加でPCR検査等をすぐに受けることができない場合もあります。風邪症状がある、体調が悪い等の場合は登校を控えてください。

## ～お願い～必ず確認してください

学校という集団生活を送る場で、1人ひとりが安心して学校生活を送ることができるように日々、感染症対策に取り組んでいます。現在、医療機関、保健所の業務がひっ迫している状況です。その影響で、陽性者の対応はもちろん、濃厚接触者への対応が追い付いていない状況です。

また医療ひっ迫のため「自主療養が選択できる」とされ、適切な診断を受けることができなくなってしまう可能性があります。感染者数が増加している状況や、すぐに検査をすることができない今、風邪症状がある場合は常にコロナではないかと疑い対応しなければなりません。

**家族に体調の悪い人やPCR検査を受ける予定の人(受けている人)などがある場合は、速やかに担任に連絡し、登校を控えてください。**

**また、自身の体調も優れないと感じる場合は、無理をせずに自宅で療養し医療機関を受診してください。**

今後はより一層、個人の感染症に対する適切な行動が大切になってきます。

保健室でも、体調が悪いと来室した場合は、休養せず、保護者へ連絡のもと早退の手続きをさせていただきますのでご承知おきください。

## 少し難しいけど…医療ひっ迫状況のレベルって…?

レベル	状況	病床確保フェーズ (注釈1)	具体的対策 (注釈3)
レベル4 避けたいレベル	一般医療を大きく制限しても、新型コロナに対応できない		
レベル3 対策を強化するべき	一般医療を相当制限しないと新型コロナ対応ができず、医療が必要な人への対応不可	災害特別フェーズ 最大確保病床 2100床+400床 うち重症 210床 + 60床	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般医療の延期 (通知による)</li> <li>入院基準をSpO2基準に変更</li> <li>緊急酸素投与センター稼働</li> <li>早期処方指針ステロイド処方段階</li> <li>ワクチン検査パッケージ停止</li> </ul>
		フェーズ4 最大確保病床 2100床 うち重症 210床	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般医療の延期 (医療機関裁量)</li> <li>緊急事態宣言</li> </ul>
レベル2 警戒を強化するべき	一般医療・新型コロナへの負荷が生じるが、病床拡大で必要な患者への医療提供可能	フェーズ2・3 確保病床1300~1700床 うち重症 130~160床	<ul style="list-style-type: none"> <li>まん延防止等重点措置</li> </ul>
レベル1 維持すべき	一般医療確保、新型コロナに対応可能	フェーズ1 確保病床 1000床 うち重症 100床	
レベル0 感染者ゼロ	新規陽性者ゼロを維持	フェーズ0 確保病床 120床 うち重症 20床	

※ LINE の神奈川県 新型コロナ対策パーソナルサポート (行政) から日々の状況が確認できます。

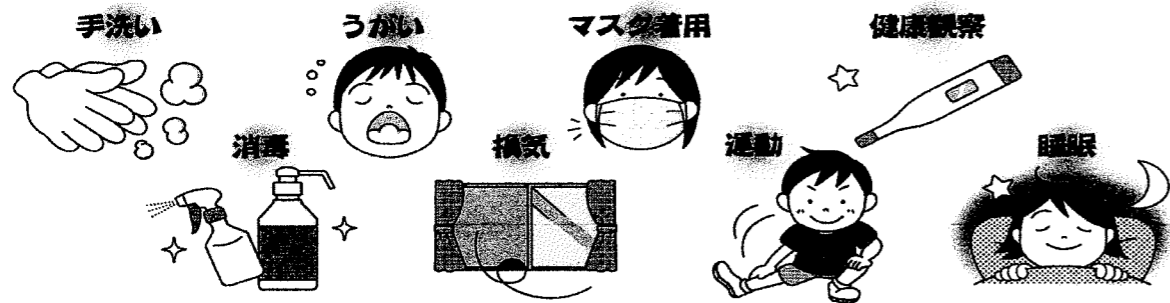
※ 発熱や体調不良で不安な方は「新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル」に相談してください。(横浜市、川崎市、相模原市: 24時間)

- 横浜市 ● 045-550-5530
- 川崎市 ● 044-200-0730
- 藤沢市 ● 0466-50-8200
- 相模原市 ● 042-769-9237
- 横須賀市 ● 046-822-4308
- 茅ヶ崎市、寒川町 ● 0467-55-5395



友だち登録してお試しください!

# コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



## ～横浜創英の感染症対策～みんなで5つ徹底しましょう！

### 1. 不織布マスクを着用しましょう！

現在流行している「オミクロン株」はマスクをしていても感染すると言われています。ウイルスを人に移さない、人のウイルスを自分自身が吸い込まないためにも、フィルター機能がしっかりしている不織布マスクをするようにしましょう。  
肌荒れ等が気になる人は、布マスクやウレタンマスクと不織布マスクを2枚着用するようにしてください。



### ★最近言われている新情報★

現在流行しているオミクロン株は、感染力がとても強いとされています。そのため陽性者がマスクをしていなかった場合、周囲の人がマスクをしていても感染してしまうと言われています。またマスクの種類は、不織布だけが感染予防に適しているとされ、ウレタンマスクや布マスクは効果がないと保健所より指導がありました。

集団生活を送っている学校は、身体的距離を取ることが難しく、クラスターになりやすい場所です。学校生活を送る上で、1人ひとりが安全で安心して過ごすことができるように、「不織布マスクの着用」をお願いしています。

万一、忘れてしまった場合は保健室で渡していますので、取りに来てください。

+黙食  
です！

### 2. パーテーションをしましょう！

昼食時には必ずパーテーションをしてください。また食事中はマスクを外しているため、感染リスクが高まりますので、私語をせず食べましょう。食事が済んでから、マスクをして楽しい会話を楽しみましょう。

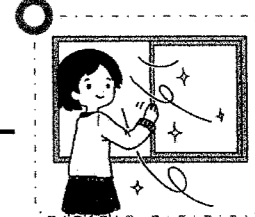
### 3. 健康チェックをしましょう！

体調に異常はありませんか？  
毎朝健康チェックをして、いつもと何か違うと思った場合は、無理せず持って休みましょう！  
また、家族に体調が悪い人がいる場合も登校を控えましょう。

登校時はバインダーの記入を忘れずに！

### 4. こまめに換気をしましょう！

冬は寒くてあまり換気できませんが、ドアを閉め切らずに授業を受けましょう。また1時間に1回は新鮮な空気を取り入れましょう。



### 5. 石けんで手洗いをしましょう！

手に付着したウイルスを石けんで洗い流しましょう。登校後や食事の前は特に意識して洗うようにしましょう。

#### 🕒 ウイルスの生存時間

空気中	ボール紙の表面	プラスチック・ステンレスの表面
3 時間	24 時間	48～72 時間

そんなウイルスを  
すう びょう しょうめつ  
数10秒で消滅

させられる方法が  
ほろほろ  
あります。  
てあ  
それが手洗い。

石けんで10秒もみ洗い

流水で15秒すすぐ

2回くりかえす

これで  
ウイルスは  
ほぼゼロに！

