

スクールカウンセラーだより

WINGS FOR TOMORROW

令和5年4月10日
横浜創英中学・高等学校
令和5年第1号
スクールカウンセラー
佐藤恵子・普川くみ子

中学校1年生、高等学校1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。中学校2、3年生、高等学校2、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。そして保護者の皆様、ご入学、ご進級おめでとうございます。4月は新しい環境での生活に、大きな期待と少しの不安が入り混じる時期ではないかと思えます。

横浜創英中学高等学校には、1号館1階にカウンセリングルームがあり、皆さんの心配事や不安なことを一緒に考え、解決していくお手伝いをするカウンセラーが2人勤務しています。勉強や部活動、そしてこれから出会う様々な出来事に、時に迷い悩むこともあるかもしれません。そんなときに気軽に話ができる場所がカウンセリングルームです。臨床心理の専門家として、友だちやお家の方、学校の先生方とは違った立場で皆さんの大切な10代の時期に寄り添ってあげたいと考えています。横浜創英中学高等学校での時間が皆さんにとってかけがえのないものになるように、全力でサポートしていきます。これからどうぞよろしくお願い致します。

また、保護者の皆様からのご相談も受け付けております。思春期の子どもたちの繊細でもあり大胆でもあるこの時期を、御家族とご一緒に支えていきたいと考えております。お気軽にご利用ください。1年間、どうぞよろしくお願い致します。

スクールカウンセラー 佐藤 恵子 (さとう けいこ)

横浜創英中学校・高等学校のスクールカウンセラーの佐藤恵子と申します。本校のスクールカウンセラーとなり4年目になります。これまで、小学校、中学校、高等学校のスクールカウンセラーや精神科クリニックなどで臨床心理士として勤務してきました。また、10年以上前から小学校、中学校や高等学校の児童・生徒にアンガーマネジメントの授業を行ったり、教育分野では教員や保護者を対象にした研修や講座、また企業や医療・福祉分野でも研修会や講演会を行ってきました。本校でも授業導入されているアンガーマネジメントのテキストも制作しています。思春期は心身が大きく変化する時期です。イライラするのも思春期ならではの反応。でもそのイライラが長引いたりすると心身や行動にも影響がでてきます。この時期、生徒も保護者も様々な悩みが出てきます。一人で抱えないでご相談ください。一緒に考えていきましょう。気軽にカウンセリングルームにお越しください。皆様のご来室をお待ちしております。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。

スクールカウンセラー 普川 くみ子 (ふかわ くみこ)

本校のスクールカウンセラーとして3年目を迎えました。公認心理師・臨床心理士の普川くみ子と申します。これまで、学校の他に病院の思春期・女性外来や公共相談機関、子ども家庭支援センターなどでカウンセリング業務に携わってきました。心も身体も大きく変化する、皆さんの大切な中高6年間をカウンセリングルームから全力で応援していきたいと思っています。今年は週3日勤務しており予約も取りやすくなっております。保護者の皆様にもお子様のことでご心配なこと、お気になることがございましたらお気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願い致します。

スクールカウンセラーの仕事とはどんなものでしょう？



スクールカウンセラーとはどんな仕事で何をしてくれる人なのか、簡単にご紹介したいと思います。詳しく知りたい方は、ぜひ一度カウンセリングルームを訪ねてみてください。

*生徒の話や相談事を聞きます



困っていたり、悩んでいたりする生徒たちの気持ちが少しでも落ち着くように、話を聞いたり、一緒に考えたりします。自分の力で解決策を導き出すこと、つまづきを次のステップへの力と変えることができるように、生徒の気持ちを受け止め、考えを整理するお手伝いをします。

*保護者の皆様のお話や相談事を伺います



お子様のことで気がかりなこと、お子様との関係で困っていること、ふと迷ってしまうことなど、お話を伺いながらどのようにしていけばよいかを一緒に考えて参ります。相談の例としては、最近子どもの元気がない気がする、学校で友人関係が心配、学校へ行きたがらない、勉強が思うようにはかどらない、思春期はどのような感じなのか、等どんな些細なこと、漠然としたことでも構いません。先ずはお話ください。

*教職員と連携してより充実した学校生活を目指します



学校生活の様々な場面で生徒たちと触れ合い、生徒全員が楽しく豊かな学校生活を送れるよう、教職員と連携を取りながら支援していきます。

カウンセリングの予約方法

*横浜創英中学高等学校カウンセリングルームでは保護者の皆様のご相談もお受けしております。お気軽にご利用ください。

■ 生徒・保護者共通

- ① 下記のフォームよりより、カウンセリング予約の申し込みをお願い致します。カウンセリングの方法は、対面、電話、メール、オンラインよりお選び頂けます。また、差し支えなければ相談内容を簡単にご記入ください。もし難しいようなら記入不要です。
- ② 担任を通して予約する。
- ③ 養護教諭を通して予約する。

尚、フォームの内容につきましてはカウンセラーが勤務日に確認致します。勤務の都合上、お返事まで多少お時間を頂くことがあることをご承知おきください。

🌸 4・5月のカウンセリングルーム開室日

月	火	水	木	金	土	日
4/3	4	5	6	7	8	9
				始業式	入学式	
10	11	12	13	14	15	16
菅川 11:00~16:00	菅川 11:00~16:00		佐藤 11:00~16:00	健康診断		創立記念日
17	18	19	20	21	22	23
創立記念日(振替休日)	菅川 11:00~16:00		佐藤 11:00~16:00	菅川 11:00~16:00		
24	25	26	27	28	29	30
菅川 11:00~16:00	菅川 11:00~16:00		佐藤 11:00~16:00	菅川 11:00~16:00	昭和の日	
5/1	2	3	4	5	6	7
菅川 11:00~16:00	球技大会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		