

わたしを発見ラボ

オンライン2日間集中プログラム

Start

総合型選抜で
進路をはやく
決めてしまいたい
そんなキミに！

『あなたの“好き”が、未来の切符になる。』

小論文、志望理由書、面接 総合型選抜のどれにも求められるのが 自分のことを言葉にする力です



地域を旅する大学「さとのば大学」は、総合型選抜（旧AO入試）での進学を目指す高校生を対象に、自己分析と志望理由書対策に特化したオンライン講座『わたしを発見ラボ』を、2025年8月に開講いたします。本学では、学生一人ひとりの強みを引き出す独自のカリキュラムを展開しており、本講座はそのエッセンスを活かした高校生向けの特別プログラムです。2日間で完結する集中講座の形式で、自分の「好き」や「強み」を深掘りし、志望理由書や面接対策にも直結する“自分を言葉にする力”を育てます。

第1期

8/11_月

8/12_火

第2期

8/19_火

8/20_水



詳しい内容
お申込みは
こちらから

【対象】高校生

【費用】高校生5,000円／人／2日間

時間：13:00～16:00（講義50分×2コマ＋質疑応答・対話セッション）Zoomによるオンライン開催 第1期と第2期は同内容です

これまで多くの高校生や先生方との対話を重ねる中で、「自分のことをどう伝えればよいかわからない」「志望理由書が書けない」といった声を数多く聞いてきました。総合型選抜に挑戦する高校生にとって、“自己分析”は重要なステップでありながら、学校現場では十分に支援の時間を取ることが難しいという現状もあります。そこで本学は、大学の視点から生徒の「自分を伝える力」をサポートし、進路への一歩を踏み出すための具体的な機会として本講座を企画しました。

【プログラムの特徴】

- ・オンライン完結・2日間集中型：忙しい高校生活の中でも参加しやすい、効率的な設計。
- ・対話重視の学び：現役大学生や講師との対話・フィードバックを通じて、自分自身を深く理解。
- ・費用対効果の高さ：同様の講座と比較して、内容・価格ともに圧倒的なコストパフォーマンス。
- ・志望理由書・小論文対策に直結：進路選択や出願準備に役立つ、実践的なアウトプットも強化。

【こんな高校生におすすめ】

- ・総合型選抜（推薦入試）を考えているが、自分の考えをうまく言葉にできない
- ・志望理由書や小論文に自信がない
- ・自分の「強み」や「好きなこと」を見つけたい
- ・活動実績に自信がなく、進路のヒントが欲しい